



**Moet jij jezelf thuislaten  
als je naar buiten gaat?**

**kijk op [discriminatie.nl](https://discriminatie.nl)**



voorkomt en bestrijdt  
discriminatie

# Moet jij jezelf thuislaten als je naar buiten gaat?

Nederland was en is een land waar niemand zijn eigen ik hoeft te verstoppen. Het is een land waar vrouwen dezelfde kansen krijgen als mannen.

En waar in één boekenkast de Bijbel en de Koran gebroederlijk naast *The Origin of Species* van Darwin kunnen staan. Het is een land waar mannen van mannen mogen houden en vrouwen van vrouwen. Of van allebei. Het is een land waar je politieke kleur er net zomin toe doet als die van je huid.

Nederland is een plek waar niet geoordeeld wordt over kleur, geslacht, leeftijd of geloof. Hier kan iedereen in vrijheid zichzelf zijn en zich thuis voelen. Dat komt, het klinkt misschien gek, omdat onze vrijheid beperkt is. Onze vrijheid stopt waar we de vrijheid van anderen onevenredig in gevaar brengen. Onze democratische rechtsstaat regelt dat.

Ook discriminatie is een onevenredige beperking van vrijheid. Door bijvoorbeeld homoseksueel te zijn of vanwege je geloof te kiezen een hoofddoekje te dragen, beperk je niemand in zijn of haar vrijheid. Niet eens een piepklein beetje. Door een homoseksueel te pesten, of een moslima te dwingen haar hoofddoekje af te doen, doe je dat wel, en ernstig ook. Discriminatie voelt alsof je jezelf thuis moet laten als je naar buiten gaat.

Helaas komt discriminatie in Nederland regelmatig voor. Mensen worden in hun vrijheid beperkt, alleen omdat ze bijvoorbeeld man of vrouw zijn, gehandicapt of chronisch ziek, alloch- of autochtoon, hetero of homo, jong of oud, jood, moslim of christen.

Voel je je weleens gediscrimineerd of ken je iemand die gediscrimineerd wordt? Dan kun je in Nederland altijd terecht bij één van de vele antidiscriminatiebureaus. Daar wordt naar je verhaal geluisterd, krijg je advies en word je geholpen bij het nemen van eventuele vervolgstappen. Want in Nederland hoeft niemand zichzelf thuis te laten. In Nederland mag iedereen overal zijn of haar eigen ik laten zien.

Met deze poster laat jij zien hoe jij over discriminatie denkt. Draag bij aan het versterken van onze vrijheid en hang 'm op.

**kijk op [discriminatie.nl](http://discriminatie.nl)**

Vragen of opmerkingen kan je sturen naar [info@art1.nl](mailto:info@art1.nl). Kijk op [www.art1.nl](http://www.art1.nl) voor meer informatie over Art.1.